



ACCORD 2021

APIRUN TEAM

Merci de nous confirmer par retour d'e-mail que cet accord, valable 1 an, vous convient.

Sportivement, Apicalement,

Leila & Pascal

Etre ambassadeur pour APIRUN, c'est quoi ?

Pendant 1 an, véhiculer les bienfaits de nos produits naturels auprès de vos connaissances réelles et sur les réseaux sociaux (facebook et instagram)

Concrètement, ce que l'on attend de vous :

Classiquement : tous les mois : 4 à 6 stories et 1 à 2 posts, et/ou nous mentionner dans chaque racepack d'avant course/off et CR de course/off

Ce n'est pas exhaustif. Voilà aussi quelques exemples de chouettes initiatives prises l'an dernier :

- Faire tester les produits APIRUN à des groupes de coureurs/triathlètes/cyclistes
- Faire des photos/vidéos de présentation de produits en situation
- Relayer nos stories et/ou nos posts

- A la demande d'un code promo, argumenter d'abord sur les bénéfiques produits
- Organiser un jeu-concours
- Faire une IG TV
- Nous mettre en relation avec un point de vente / des organisateurs de course / podcast

Ce n'est bien sûr pas limitatif..... et n'a pour limite que votre créativité ; vos initiatives sont les bienvenues, nous les écouterons et les accompagnerons dans la limite du possible !

Nous restons une micro structure et fournissons une dotation à la hauteur de nos moyens. Etre apirunner, c'est avant tout un état d'esprit, et suppose d'adhérer aux valeurs véhiculées par la marque : la nutrition sportive naturelle et locale :-)

Précision concernant les produits de marques concurrentes : Rien de vous empêche de prendre sur votre course / entraînement votre boisson en poudre isotonique préférée, ou autre en plus des produits APIRUN (ex : sticks de miel, gâteau sportif....). Les mettre en avant quand il s'agit de concurrents reste une question d'éthique et de loyauté. Il est bien entendu que ça n'est pas bienvenu.

La confidentialité est de mise également concernant les termes de cet accord et nos échanges à venir.

Ce que nous vous proposons :

1. Dotation

Vous fournir gracieusement une dotation de nos produits de nutrition sportive 2 fois par an d' **une valeur totale de 270€** pour couvrir vos besoins personnels (entraînements et compétitions).

Spray propolis (envoi 1 : 1)

Sticks de miel (envoi 1 : 3x10)

Pâtes de fruits pommes-miel (envoi 1 : 2x10)

Gâteau sportif (envoi 1 : 2)

Tour de cou (envoi 1 : 1)

Apiwrap (envoi 1 : 1)

Bière au miel (envoi 1 : 1, puis dotation 2, en attente du nouveau brassin)

Totebag (envoi 1 : 1)

Dans le 1^{er} envoi vous trouverez l'intégralité de ces produits tel que ci-dessus, mais nous ne vous enverrons qu'une bière au miel. Victime de son succès, nous la réservons à nos clients pour éviter un manque à la vente, et vous en ferons parvenir plus dès que le nouveau brassin sera prêt. Merci de votre compréhension.

2. Codes de réduction

Vous mettre à disposition un code promotion personnel -25% pour vos propres besoins en plus de la dotation si besoin : (sur apirun.fr) AMBASSADEUR

Et

un autre code, personnel à chaque ambassadeur -10 % que vous pourrez communiquer à votre entourage pour des réductions sur leurs achats sur www.apirun.fr . Pas de minimum de commande, frais d'envoi offerts.

Merci de ne pas afficher ce code en public sur le web / sur les réseaux sociaux

Code SEB : SEBMEREL

Code CYRIL : LETAZ

Code LAETITIA : LAETICOM

Code CELINE : CELINEISRUNNING

Code ELODIE : COXELODE

Code THOMAS : THOMAS

Code ROMAIN : RUNCONNECT

Code GWILHERM : ROCHER

Code STEFANIEEE : STEFANIEEE

Code JOHAN : ONETRI

Code FLORIAN : FLOROC

Code BERTRAND : HAMSTERS

3. Visite d'un rucher

Pour ceux qui sont à proximité ou qui sont de passage en Bretagne, nous serons heureux de vous faire visiter nos ruchers et la petite miellerie

4. Dossard sur l'APIRUNTOUR

Nous vous offrons aussi un dossard pour une participation sur la distance de votre choix lors de la 2^e édition de notre trail l'APIRUNTOUR le 25 avril 2021 : 12, 22, 32 ou 42km

Sentiers de la forêt domaniale de Rennes, au départ de la miellerie APIRUN

5. Sessions cohésion entre apirunners:

Visios entre nous une fois tous les 2 mois : pour mieux nous connaître et échanger.

Création d'un groupe whatsapp pour les messages au quotidien (plateforme commune car certains sont sur fb d'autres insta)

Live une fois tous les 2 mois avec 2 apirunners.

Nous projetons également d'organiser une sortie cohésion des apirunners sous forme d'un trail off dans un lieu mythique de l'Ouest de la France, date à affiner en fonction du déconfinement et de la latitude que nous aurons. Affaire à suivre.

APIRUN : pour mémo c'est qui, c'est quoi ? Apiculteurs et coureurs bretons toutes distances (plus de 60 marathons et ultras à nous 2), nos ruchers sont situés à Liffré, près de Rennes. L'envie de partager avec d'autres sportifs les bienfaits des produits de la ruche nous a amené à créer des produits de nutrition sportive naturels, locaux, simples et efficaces :

-le spray à la propolis. Lors d'entraînements plus intenses, le corps a des coups de fatigue, ce qui le rend plus vulnérable aux virus. Ce serait dommage d'attraper un rhume, etc..... peu de temps avant une compétition pour laquelle on s'est préparé. La propolis est un actif formidable pour aider le corps à lutter naturellement. 3x/jour 10 jours avant la compétition

-le gâteau sportif façon pain d'épices. Conditionné dans un bocal en verre recyclable, il est déjà cuit et prêt à être consommé jusqu'à 1h30 avant la course. Composé de farine de seigle bretonne et de miel, il est extrêmement digeste.

-les sticks de miel. 20g de miel breton issu du butinage de nos abeilles. Il se prend toutes les 30 à 45 pendant l'effort. Vs le sucre le miel a cela d'intéressant qu'il contient à la fois du fructose (sucre lent) et du glucose (sucre rapide), qui permet de booster sans pic de glycémie (et redescende). Le miel contient par ailleurs naturellement des enzymes (les amylases, injectées par les abeilles), il est donc déjà « digéré » et son assimilation est facilitée.

Extrait à froid pour en préserver toutes les qualités, il est conditionné dans l'Ouest de la France pour une traçabilité sur toute la chaîne.

-les tissus alimentaires à la cire d'abeille. Idéal en trail pour envelopper vos ravitos préférés, mais aussi au quotidien pour envelopper vos aliments, en alternative au film étirable et papier aluminium. Réutilisable environ 1 an, composé de tissu non traité et de cire d'abeille, il est ensuite compostable.

-les pâtes de fruits pommes et miel dessucrées, très digestes et savoureuses, en alternance avec les sticks de miel, pour un ravito sain et naturel. Produits français bien évidemment.

On nous pose souvent la question : à quand les sticks de miel aromatisés ?

Nos sticks de miel contiennent exclusivement du miel, efficace à lui seul.

Pourquoi certaines marques mélangent-elles le miel alors ? Mélanger le miel à un autre ingrédient en fait une préparation au miel, pour laquelle on n'est plus tenu de donner la provenance du miel. Par ailleurs mélanger le miel à un autre ingrédient, pour en faire un mélange homogène, cela implique très souvent de chauffer le miel (le notre est extrait à froid et jamais chauffé au-delà de la température naturelle de la ruche 35°), ce qui en détériore les qualités et principes actifs.

Quels enjeux pour l'année prochaine ?

Ils sont très similaires à 2020.

Développer nos points de vente en France

Compléter notre gamme de nutrition sportive

Asseoir notre notoriété (réseaux sociaux et dans la vraie vie !)

Continuer à être présents sur des villages de courses ou sur des offs

Sans oublier de bien s'occuper de nos ruchers en bons bergers des abeilles

Plus d'infos sur apirun.fr (articles déjà parus, vidéos, et le podcast KM42!)